



Centar IGW - Zagreb d.o.o.

Ulica kralja Držislava 12

10 000 Zagreb

OIB: 66792088275

[centar.igw.zg@gmail.com](mailto:centar.igw.zg@gmail.com)

<https://centarigwzagreb.hr/>

**Predmet:** Pripremne radionice iz Gestalt psihoterapije u Zagrebu kao preduvjet za uključivanje u četverogodišnji edukacijski program iz gestalt psihoterapije koji će provoditi Centar IGW Zagreb - Gestalt centar Zagreb

## **Pozivni tekst za početak edukacije iz Gestalt psihoterapije i savjetovanja u Zagrebu prema programu IGW (Institut für Integrative Gestalttherapie Würzburg)**

Poštovana kolegice, poštovani kolega,

obzirom na interes obavještavamo Vas da pripremamo početak nove edukacijske grupe iz Gestalt psihoterapije i savjetovanja u Zagrebu s voditeljima **Irenom Bezić i Lukom Marinovićem**.

Ukoliko ste zainteresirani za upoznavanje ovog psihoterapijskog pristupa pozivamo Vas na **pripremne iskustvene radionice koje su uvod u edukaciju**.

S ulaskom u Europsku uniju u srpnju 2013. osnovan je «Centar IGW Zagreb» kao legitimni predstavnik IGW-a, Instituta za integrativnu gestalt terapiju Wurtzburg, programa za Hrvatsku. Sličnu organizacijsku formu IGW ima u Austriji (IGWien), Švicarskoj, Boliviji i Kini.



IGWien surađuje sa Sigmund Freud Univerzitetom (SFU) u Beču, jedinim sveučilištem u Europi koje ima program B.A. iz osnova psihoterapije i kasnije M.A. iz pojedinih psihoterapijskih modaliteta i doktorski studij iz psihoterapije. IGW- program je u tom okviru prihvaćen kao «edukacija iz Gestalt terapije».

U prosincu 2018. godine postali smo European Accredited Gestalt Training Institute (EAPTI).

Naše iskustvo (IGW kurikulum se provodi u Hrvatskoj 30 godina i program je s najduljom tradicijom u Hrvatskoj, IGW programi u Njemačkoj više od 40 godina tj. jedan od najstarijih instituta u Njemačkoj kao i provođenje istih programa u Italiji, Austriji, Švicarskoj, Sloveniji, Hrvatskoj, Boliviji i Kini - zemljama u kojima djeluje IGW) je pokazalo da je za odluku o pohađanju ove edukacije važno imati ne samo kognitivni uvid u osnovne principe i teoriju, nego i iskustveni uvid u način rada. S obzirom da Gestalt pristup ističe važnost osobne odgovornosti, smatramo da je neophodno imati **osobno iskustvo** vezano uz Gestalt psihoterapiju prije donošenja odluke o uključivanju u edukaciju. Razog više jest što Gestalt edukacija traje četiri godine (a to je mnogo vremena, energije i novca) i uključuje mnogo iskustvenog rada i rada na sebi (što podrazumijeva osobne promjene, odnosno rast i razvoj).

Smisao pripremnih **iskustvenih radionica** je upoznavanje zainteresiranih s Gestalt terapijom, upoznavanje voditelja s budućim polaznicima.

Za Vas je to šansa da vidite, točnije, osjetite, jer radi se o iskustvenim radionicama, odgovara li ova vrsta psihoterapije vama. Pripreme iskustvene radionice nikoga ne obavezuju na nastavak edukacije. Kroz te radionice procjenjuje se zadovoljavate li ulazne kriterije za početak edukacije (a to su: spremnost na rizik i upoznavanje novog, emocionalna izdržljivost, sposobnost empatije, sposobnost opažanja sebe i drugih, sposobnost uspostavljanja kontakta, spremnost da se poštuje integritet druge osobe...). Onima koji će se uključiti u edukaciju, pripreme iskustvene radionice ulaze u satnicu edukacije.

Važno je napomenuti da se s ulaskom u edukaciju obavezujete financijski za jednu edukativnu godinu (radionice se plaćaju kako kalendarski dolaze, bez obzira na eventualni izostanak, pa se stoga nadoknade radionica ne naplaćuju).



Svaka edukacijska godina završava feedback radionicom kada se odlučujete za prijelaz na novu edukacijsku godinu i novu financijsku obavezu. Osim financijske obaveze vezane uz plaćanje radionica i kompakt treninga, u toku četiri edukacijske godine obavezni ste obaviti 100 sati individualne terapije (koju plaćate direktno svom psihoterapeutu) i 50 sati individualne supervizije (od treće edukacijske godine nadalje, koju također plaćate direktno svom psihoterapeutu/supervizoru). Popis individualnih terapeuta i supervizora možete naći na našoj web stranici :

<https://centarigwzagreb.hr/psihoterapeuti-u-sklopu-edukacije/>

<https://centarigwzagreb.hr/supervizori-u-sklopu-edukacije/>

Kompakt treninzi su sastvani dio edukacije i ima ih ukupno tri. Nakon prve i druge godine grupa zajedno boravi 9 dana u prirodi ili na moru tijekom kojih se, s jednim danom predaha, održavaju dva četverodnevna intenzivna treninga s trenerima, suradnicima Centra IGW Zagreb.

Nakon četvrte godine slijedi zadnji četverodnevni kompakt trening s voditeljima Irenom Bezić i Lukom Marinovićem.

Jezik edukacije je hrvatski i engleski. Budući da je to internacionalni program, obavezno je poznavanje engleskog jezika, jer na svakoj godini ima od 3-5 radionica sa stranim trenerima, no uz visoku motiviranost moguće je i prevođenje.

Pozvani ste na obje iskustvene radionice ako želite poraditi na svom osobnom rastu i razvoju ili bliže upoznati Gestaltistički pristup, bez obzira želite li se uključiti u edukaciju ili ne.

Na iskustvenim radionicama radi se iskustveno koristeći geštaltistički pristup, te se na kraju druge iskustvene radionice donosi odluka o formiranju edukacijske grupe i o njezinim polaznicima.

**Edukacijska grupa** se formira na drugoj iskustvenoj radionici, koja je ujedno i **izborna**.



Sudjelovanje na obje pripremne radionice preduvjet je za ulazak u edukaciju ukoliko ćete biti motivirani i izabrani od strane voditelja.

Polaznici pripremnih iskustvenih radionica mogu dobiti potvrdu o sudjelovanju koju mogu koristiti za dokazivanje stručnog usavršavanja.

**Pripremne iskustvene radionice održati će se u Zagrebu:**

- **Prva pripremna iskustvena radionica 9. i 10. svibnja 2020. (subota od 9,00 do 19,00 i nedjelja od 9,00 do 14,00).**
- **Druga pripremna iskustvena radionica - izborna radionica 13. i 14. lipnja 2020. (subota od 9,00 do 19,00 i nedjelja od 9,00 do 14,00).**

Oformljena grupa počinje s radom u rujnu 2020. godine.

**Prisustvovanje na obje iskustvene se priznaje kao prva radionica na prvoj godini za one koji će biti primljeni u edukaciju.**

**O točnoj adresi održavanja iskustvenih radionica informirati ćemo Vas nakon prijave.**

**Cijena jedne pripremne radionice iznosi 700,00kn + PDV = 875,00kn po polazniku.**

Ukoliko ste zainteresirani za sudjelovanje na iskustvenim radionicama, molimo Vas svoje prijave šaljite na e-mail Centra IGW Zagreb :

[centar.igw.zg@gmail.com](mailto:centar.igw.zg@gmail.com)



## O edukaciji iz Gestalt psihoterapije

Gestalt psihoterapija spada u humanističke i holističke terapijske škole, a danas je u Europi jedna od najraširenijih psihoterapija s uporištem u mnogim institutima, kao i u EAGT-u (European Association of Gestalt Therapy).

Edukacija je namijenjena stručnjacima posebno zainteresiranim za povećanje profesionalne i osobne kompetentnosti koji imaju interes za savjetodavni i terapijski rad s pojedincima, obiteljima i organizacijama.

Na edukaciju za terapeute mogu se uključiti diplomirani/magistri struke psiholozi, liječnici, defektolozi, socijalni pedagozi, edukacijski rehabilitatori, socijalni radnici te po posebnim uvjetima i stručnjaci drugih humanističkih znanosti zaposleni u struci gdje imaju mogućnost praktičnog savjetodavnog rada. Iznimno, moguće je uključivanje i apsolutenata navedenih studija uz motivacijski razgovor s voditeljima nakon prijave.

Za upis edukacije za savjetodavnog terapeuta uvjet je završeni fakultet i završena ili upisana Propedeutika psihoterapije.

Uvjet za obje edukacije je starosna dob od 24 godine i više.

Poštujući osnovne teorijske postavke Gestalta u edukativnim Gestalt grupama uči se iskustveno, radom na sebi u zatvorenoj grupi od minimalno 15 do maksimalno 17 članova. Radionice traju tri ili četiri dana, koji uvijek uključuju vikend, a kompakt treninzi - intenzivi (osmodnevne radionice) održavaju se uglavnom za vrijeme praznika.

### Cijene radionica na prvoj godini četvrogodišnje edukacije:

- Trodnevna radionica : 1.000,00 kn + PDV = 1.250,00 kn
- Četverodnevna radionica : 1.300,00 kn + PDV = 1.625,00 kn.

### Cijena prve godine edukacije iznosi: 12.600,00 kn + PDV = 15.750,00 kn

(u cijenu prve godine edukacije uključene su i cijene dvije pripremne radionice, koje ulaze u satnicu edukacije)



**Program Centar IGW Zagreb** traje četiri godine (2118 sati) i sadržava:

1. Osnovne teorijske postavke i iskustveni rad (10 radionica i intenziv - iskustvene radionice, teorija, osnovne vještine i tehnike, senzorna svjesnost, godišnji feedback)
2. Razvojna teorija i dijagnostika uz iskustveni rad (10 radionica i intenziv - grupna dinamika, Gestalt dijagnostika, terapijski rad u trijadama, godišnji feedback)
3. Razvojna teorija i dijagnostika uz iskustveni rad (11 radionica i intenziv - Gestalt dijagnostika, obiteljska dinamika, terapija s posebnim kliničkim slikama, Gestalt terapija u organizacijama, supervizija, godišnji feedback)
4. Supervizija (10 radionica - Gestalt dijagnostika tijela, rad s posebnim kliničkim slikama, rad sa simptomima i snovima, krizne intervencije, supervizija, završni feedback)

Program se odvija u zatvorenoj selekcioniranoj grupi, a termini se dogovaraju sa svim članovima grupe.

Osim radionica, polaznici uče u **malim sustručnjačkim grupama** koje se održavaju svaka dva tjedna u trajanju od dva sata tijekom cjelokupne edukacije, prorađujući i pripremajući teorijske teme, te uvježbavajući vještine i razrađujući osobna iskustva i procese članova.

Edukacija predviđa i **individualnu terapiju** u trajanju od 100 sati individualne gestalt terapije i 50 sati individualne supervizije, te vlastiti terapijski ili savjetodavni rad s klijentima na trećoj i četvrtoj godini.

Po uključivanju u edukaciju Centar IGW Zagreb sa svakim polaznikom potpisuje ugovor o međusobnim obavezama. Polaznici dobivaju Indeks i obavezuju se financijski sudjelovati u prvoj godini edukacije, a organizatori se obavezuju realizirati navedeni program.

Nakon svake edukacijske godine ugovor se može raskinuti.



Edukacija završava završnim radom i ispitom. Po završetku edukacije polaznici dobivaju certifikat od Centra IGW Zagreb koji je važeći po kriterijima Europske psihoterapijske asocijacije i koji SPUH (Savez psihoterapijskih udruga Hrvatske) u suradnji s EAP, (European Association for Psychotherapy) verificira kao valjanu edukaciju za dobivanje europskog certifikata iz psihoterapije.

**LINKOVI:**

**[http://www.savez-spuh.hr/ Savez psihoterapijskih udruženja Hrvatske](http://www.savez-spuh.hr/)**

**[http://www.europsyche.org/ European Association for Psychotherapy](http://www.europsyche.org/)**

**[http://www.eagt.org/ European Association for Gestalt Therapy](http://www.eagt.org/)**

**[http://www.gestalt-drustvo.hr/ Društvo gestalt i integrativnih psihoterapeuta Hrvatske](http://www.gestalt-drustvo.hr/)**

**[http://www.igw-gestalttherapie.de/ Institut für Integrative Gestalttherapie \(IGW\)](http://www.igw-gestalttherapie.de/)**

U edukaciji osim voditelja (Irene i Luke) sudjeluju i drugi treneri iz Centra IGW Zagreb i drugih Instituta diljem svijeta - Mijo Marić, Ana Čović, Velimir Dugandžić, Luka Marinović, Ljiljana Bastaić, Sandra Čanić, Iva žegura, Biserka Tomljenović, Tanja Dejanović Šagadin, Werner Gill, Marie-Louise Goerke, Martina Moronay, Sabine Engelman, Iris Gill, Sergej Kondurov, Renate Schenider, Carole Ashton i drugi, te terapeuti iz drugih terapijskih pravaca - Peggy Zeitler, John Waterstone, Tom Warnecke i drugi.

Radionice s terapeutima iz inozemstva odvijaju se na engleskom jeziku te je to jedan od preduvjeta za upis edukacije, no uz visoku motiviranost moguće je i prevođenje.

Sve potrebne informacije u vezi programa možete naći na našoj web stranici:

<https://centarigwzagreb.hr/>

S dodatnim pitanjima slobodno nam se obratite na:

[centar.igw.zg@gmail.com](mailto:centar.igw.zg@gmail.com)