

Dragi prijatelji, drage kolege,

trenutno živimo u vrlo neobičnom razdoblju, čak i u ratno vrijeme nije bilo ograničenja društvenih okupljanja ovako drastičnog obima. Mi smo jedna od negativno pogođenih profesija u ovom nastupu izolacije.

Međutim, vjerojatno bolje od ikoga znamo kako su kontakt i odnos bitni u doba krize i nesigurnosti. Sav naš rad usmjeren je kako bi se ljudi osjećali bolje s drugima.

Trenutno smo u posebnoj situaciji. **Izravni osobni kontakt** u većini europskih zemalja je ograničen ili čak zabranjen. Čak i bez službenih mjera razumijemo da je to način zaštite mnogih života.

Jedini način da **nastavimo pomagati našim klijentima jest pomoću interneta ili telefona**. Shvaćamo da je posljednjih godina ovaj način rada postao popularniji, ali još uvijek je sekundaran u našoj praksi. Sada mora postati obavezan način rada, i prilično intenzivan.

EAP predlaže nacrt dokumenta o ovoj vrsti terapije, koji je uglavnom pripremio naš bivši predsjednik EAP-a Adrian Rhodes, i zbirku regulatornih dokumenata o tom pitanju iz različitih europskih zemalja. Nadamo se da će vam to pomoći da se osjećate kompetentnije koristeći ovaj pristup. U kratkom vremenu planiramo na našoj web stranici omogućiti funkciju "često postavljanih pitanja" koja se tiče različitih tema u ovim kriznim vremenima, pa će pitanja o online psihoterapiji također dobiti pažnju i odgovore.

Budite zdravi, budite mirni, budite zajedno!

Eugenijus Laurinaitis, generalni tajnik EAP-a