



Centar IGW Zagreb d.o.o.

Ulica kralja Držislava 12

10 000 Zagreb

OIB: 66792088275

centar.igw.zg@gmail.com

<http://centarigwzagreb.hr/>

Predmet: Pripremne iskustvene radionice iz Gestalt psihoterapije u Zagrebu kao preduvjet za uključivanje u četverogodišnji edukacijski program iz Gestalt psihoterapije koji će provoditi Centar IGW Zagreb - Gestalt centar Zagreb

Pozivni tekst za početak edukacije iz Gestalt psihoterapije i savjetovanja u Zagrebu prema programu IGW (Institut für Integrative Gestalttherapie Würzburg) 2023/2024

Poštovana kolegice, poštovani kolega,

obzirom na interes obavještavamo Vas da pripremamo početak nove edukacijske grupe iz Gestalt psihoterapije i savjetovanja u Zagrebu s voditeljima **Tanjom Dejanović Šagadin i Tomislavom Rončevićem**.

Ukoliko ste zainteresirani za upoznavanje ovog psihoterapijskog pristupa pozivamo Vas na **iskustvene radionice koje su uvod u edukaciju**.

S ulaskom u Europsku uniju u srpnju 2013. osnovan je «Centar IGW Zagreb» kao legitimni predstavnik IGW (Institut für Integrative Gestalttherapie Würzburg) programa za Hrvatsku. Sličnu organizacijsku formu IGW ima u Austriji (IGWien), Švicarskoj, Boliviji i Kini.

Naše iskustvo (IGW kurikulum se provodi u Hrvatskoj 30 godina i program je s najduljom tradicijom u Hrvatskoj, IGW programi u Njemačkoj više od 40 godina tj. jedan od najstarijih instituta u Njemačkoj kao i provođenje istih programa u Italiji, Austriji, Švicarskoj, Sloveniji, Hrvatskoj, Boliviji i Kini - zemljama u kojima djeluje IGW) je pokazalo da je za odluku o pohađanju ove edukacije važno imati ne samo kognitivni uvid u osnovne principe i teoriju, nego i iskustveni uvid u način rada. S obzirom da Gestalt pristup ističe važnost osobne odgovornosti, smatramo da je neophodno imati **osobno iskustvo** vezano uz Gestalt psihoterapiju prije donošenja odluke o uključivanju u edukaciju. Razog više jest što Gestalt

edukacija traje četiri godine (a to je mnogo vremena, energije i novca) i uključuje mnogo iskustvenog rada i rada na sebi (što podrazumijeva osobne promjene, odnosno rast i razvoj).

Smisao pripremnih **iskustvenih radionica** je upoznavanje zainteresiranih s Gestalt terapijom i upoznavanje voditelja s potencijalnim polaznicima.

Za Vas je to šansa da vidite, točnije, osjetite, jer radi se o iskustvenim radionicama, odgovara li ova vrsta psihoterapije vama. Pripremne iskustvene radionice nikoga ne obavezuju na nastavak edukacije. Kroz te radionice procjenjuje se zadovoljavate li ulazne kriterije za početak edukacije, a to su: spremnost na rizik i upoznavanje novog, emocionalna izdržljivost, sposobnost empatije, sposobnost opažanja sebe i drugih, sposobnost uspostavljanja kontakta, spremnost da se poštuje integritet druge osobe. Na osnovu tih kriterija voditelji edukacije biraju grupu od 16 polaznika.

Onima koji će se uključiti u edukaciju, dvije pripremne iskustvene radionice ulaze u satnicu edukacije kao jedna trodnevna iskustvena radionica.

Važno je napomenuti da se s ulaskom u edukaciju obavezujete financijski za jednu edukativnu godinu (radionice se plaćaju kako dolaze, bez obzira na eventualni izostanak, pa se stoga nadoknade radionica ne naplaćuju).

Svaka edukacijska godina završava feedback radionicom kada se odlučujete za prijelaz u novu edukacijsku godinu i novu financijsku obavezu. Osim financijske obaveze vezane uz plaćanje radionica i kompakt treninga, u toku četiri edukacijske godine obavezni ste obaviti 100 sati individualne terapije (koju plaćate direktno svom psihoterapeutu), 15 sati individualne supervizije i 135 sata supervizije u malim grupama (na trećoj i četvrtoj edukacijskoj godini), što isto tako plaćate direktno svom psihoterapeutu/supervizoru).

Popis individualnih terapeuta i supervizora možete naći na našoj web stranici :

<http://centarigwzagreb.hr/psihoterapeuti-u-sklopu-edukacije/>

<http://centarigwzagreb.hr/supervizori-u-sklopu-edukacije/>

Kompakt treninzi su sastvani dio edukacije i ima ih ukupno tri. Nakon prve i druge godine grupa zajedno boravi 9 dana u prirodi ili na moru tijekom kojih se, s jednim danom predaha, održavaju dva četverodnevna intenzivna treninga s trenerima, suradnicima Centra IGW Zagreb.

Nakon četvrte godine slijedi zadnji četverodnevni kompakt trening s voditeljima Tanjom Dejanović Šagadin i Tomislavom Rončevićem.

Jezik edukacije je uz hrvatski i engleski jezik. Budući da je to internacionalni program, obavezno je poznavanje engleskog jezika, jer dio radionica vode strani treneri.

Na pripremnim iskustvenim radionicama radi se iskustveno koristeći gestaltistički pristup, te se **na kraju druge pripremne iskustvene radionice** donosi odluka o **formiranju edukacijske grupe** i o njezinim polaznicima, što tu radionicu ujedno čini i izbornom.

Polaznici iskustvenih radionica dobiti će potvrdu o sudjelovanju koju mogu koristiti za dokazivanje stručnog usavršavanja. Sudjelovanje na obje radionice preduvjet je za ulazak u edukaciju ukoliko ćete biti motivirani i izabrani od strane voditelja.

Pripremne radionice će se održati u Zagrebu:

- Prva pripremna radionica: **22. i 23. 04. 2023.** (subota od 9,00 do 19,00 i nedjelja od 9,00 do 14,00)
- Druga pripremna (izborna) radionica: **20. i 21. 05. 2023.** (subota od 9,00 do 19,00 i nedjelja od 9,00 do 14,00)

Za upis edukacije potrebno je prisustvovati na obje pripremne radionice

Prisustvovanje na obje pripremne iskustvene radionice priznaje se kao prva radionica na prvoj godini za one koji će biti primljeni u edukaciju.

O točnoj adresi održavanja iskustvenih radionica informirati ćemo Vas nakon prijave.

Cijena jedne pripremne radionice iznosi 96,00 € + PDV = 120 € po polazniku.

Ukoliko ste zainteresirani za sudjelovanje na pripremnim iskustvenim radionicama, molimo Vas, **ispunjeni prijavni list pošaljite na** e-mail adresu Centra IGW Zagreb:

centar.igw.zg@gmail.com

Za sve dodatne informacije možete se obratiti direktno voditeljima edukacije na e-mail adrese :

Tanja Dejanović Šagadin: tanjadsagadin@yahoo.co.uk

Tomislav Rončević: tomeroncevic@gmail.com

O edukaciji iz Gestalt psihoterapije i savjetovanja

Gestalt psihoterapija spada u humanističke i holističke terapijske škole, a danas je u Europi jedna od najraširenijih psihoterapija s uporištem u mnogim institutima, kao i u EAGT-u (European Association of Gestalt Therapy). Edukacija je namijenjena stručnjacima posebno zainteresiranim za povećanje profesionalne i osobne kompetentnosti koji imaju interes za savjetodavni i terapijski rad s pojedincima, obiteljima i organizacijama. Na edukaciju za terapeute mogu se uključiti diplomirani/magistri struke psiholozi, liječnici, defektolozi, socijalni pedagozi, edukacijski rehabilitatori, socijalni radnici te po posebnim uvjetima i stručnjaci drugih humanističkih znanosti zaposleni u struci gdje imaju mogućnost praktičnog savjetodavnog rada. Iznimno, moguće je uključivanje i apsolvenata navedenih studija uz motivacijski razgovor s voditeljima nakon prijave. Za upis edukacije za savjetodavne terapeute uvjeti su završeni fakultet i završena propedeutika psihoterapije. Uvjet za obje edukacije je starosna dob od 26 godina i više.

Poštujući osnovne teorijske postavke Gestalta u edukativnim Gestalt grupama uči se iskustveno, radom na sebi u zatvorenoj grupi od minimalno 15 do maksimalno 16 članova. Radionice traju tri ili četiri dana, koji uvijek uključuju vikend, a kompakt treninzi - intenzivi (osmodnevne radionice) održavaju se uglavnom za vrijeme ljetnih praznika.

Životopisi voditelja edukacije

Tanja Dejanović Šagadin, prof. školska i klinička psihologinja i psihoterapeutkinja, HKPT, ECP, EAGT



Rođena sam 1973. u Banjaluci, BiH, a od 1993. živim u Zagrebu. Imam dvoje djece i psa. U Zagrebu sam završila psihologiju na Filozofskom fakultetu 1999.-te od tad radim u struci, s djecom i mladima, u području kliničke i školske psihologije. Radila sam u Specijalnoj bolnici za zaštitu djece s neurorazvojnim i motoričkim poremećajima na poslovima dijagnostike, zatim kao stručni suradnik psiholog u nekoliko srednjih škola. Od 2007. radim u Centru za odgoj i obrazovanje „Goljak“. Članica sam mobilnog tima Centra za pomoć u integraciji učenika s motoričkim teškoćama redovnim školama te predavač na seminarima u organizaciji AZOO na temu intergacije učenika s teškoćama u razvoju, savjetovanja

djece i mladih i drugim temama. 2017. sam dobila status mentora pri Agenciji za odgoj i obrazovanje RH. Članica sam stručnog povjerenstva Gradskog ureda za obrazovanje za utvrđivanje psihofizičkog stanja djeteta.

Od 2004. sam članica Psihološkog centra TESA, a 15 godina sam bila i članica Upravnog odbora TESE. Voditeljica sam nekoliko projekata u TESI (nekoliko godina: Savjetovalište za mlade, TESA za nenasilje u obitelji; a kontinuirano: Telefon za psihološku pomoć, Ruka podrške, Za odgovorno odrastanje mladih). Vodila sam edukacije Treninga savjetodavnih vještina za učitelje i str. suradnike u školama i djelatnike CZSS (2008.-2012). Za UNICEF (Telefončić) sam bila koautor i voditelj edukacije za psihološko savjetovanje telefonom. Autorica sam projekta Ruka podrške kroz koji od 2008. kontinuirano radim na prevenciji vršnjačkog nasilja, kroz edukacije za škole i učenike te grupni rad s učenicima žrtvama vršnjačkog nasilja. Autorica sam edukacije za škole: Vršnjačko nasilje - prevencija, zaustavljanje i pomoć.

Završila sam Gestalt edukaciju pri IGW institutu te sam od 2013. i licencirani gestalt psihoterapeut, a od 2019. imam ECP i EAGT certifikat. Od 2005. do 2011. sam pohađala iskustveno-edukativne seminare iz Bodywork psihoterapije (CPD) kod psihoterapeuta Susan Law, Carmen Joanne Ablack i Tom Wernicke, a od 2013. do danas pohađam supervizijske seminare kod Bodywork psihoterapeuta Johna Waterstona u organizaciji IGW centra Zagreb. Educirana sam i za voditelja psihosocijalnog tretmana počinitelja nasilja u obitelji kao i za voditelja medijacije u školi. Od završetka edukacije radim individualnu gestalt psihoterapiju, a nekoliko godina sam vodila i gestaltterapijske grupe osobnog razvoja te nekoliko godina radim i kao grupni i individualni supervizor edukantima gestalt terapije.

Od 2019. sudjelujem kao trener u edukaciji za gestalt terapeute pri IGW centru Zagreb te vodim dvije radionice: Agresija u geštaltu te Ljudska prava i društvena odgovornost i gestalt terapija. Od 2004. sam aktivni član DGIPH, a od 2017. i članica Upravnog odbora DGIPH-a. Od 2020. godine sam licencirani psihoterapeut pri Komori Psihoterapeuta RH (HKPT), a od 2022. u HKPT obnašam dužnost zamjenice Predsjednika Komore.

Tomislav Rončević, profesor psihologije i psihoterapeut, certificirani gestalt supervizor, ECP, EAGT

Rođen sam 1978. godine u Zadru. Na Sveučilištu u Zadru sam 2005. godine stekao zvanje profesora psihologije. Od 2007. godine živim i radim u Zagrebu. 2011. godine sam dovršio edukaciju za Geštalt terapeuta pri IGW institutu u Zagrebu. 2022 godine sam završio dvogodišnji program edukacije za Geštalt supervizora pri Istituto di Gestalt HCC Italy.

Član sam Hrvatske komore psihoterapeuta ovlašten za obavljanje djelatnosti psihoterapije te član drugih strukovnih udruženja u Hrvatskoj i inozemstvu (HPK, HKPT, DGIPH, EAGT). Od 2019. godine sam predsjednik Društva Gestalt i Integrativnih Psihoterapeuta Hrvatske.

U dosadašnjem radnom iskustvu sam bio zaposlen kao stručni suradnik psiholog i predavač u srednjoj školi (Buje), oko pet godina kao psiholog u osnovnoj školi (Sesvete), potom oko sedam godina u zatvorskom sustavu (Zagreb), uglavnom na dijagnostičkim i tretmanskim poslovima. Od 2019. godine radim isključivo u vlastitoj psihoterapijskoj praksi.

U psihoterapiji imam višegodišnje iskustvo rada s odraslima, djecom i adolescentima, grupama, te kao psihoterapeut edukanata geštalt terapije i psihoterapijski supervizor.



Program Centra IGW Zagreb

1. Osnovne teorijske postavke i iskustveni rad (9 radionica i intenziv - iskustvene radionice, teorija, osnovne vještine i tehnike, senzorna svjesnost, godišnji feedback)
2. Razvojna teorija i dijagnostika uz iskustveni rad (9 radionica i intenziv - teorija, Gestalt dijagnostika, obiteljska dinamika, napredne vještine, krizne intervencije, ljudska prava i društvena odgovornost, terapijski rad u trijadama, godišnji feedback)
3. Razvojna teorija i dijagnostika uz iskustveni rad (10 radionica - Gestalt dijagnostika, obiteljska dinamika, Gestalt terapija u organizacijama, grupna dinamika, supervizija, godišnji feedback)
4. Supervizija (10 radionica i četverodnevni intenziv – Gestalt dijagnostika tijela, rad s posebnim kliničkim slikama, rad sa simptomima i snovima, istraživanja u Gestaltu, supervizija, završni feedback)

Program se odvija u zatvorenoj selekcioniranoj grupi, a termini se dogovaraju sa svim članovima grupe. Osim radionica, polaznici uče u **malim stručnjačkim grupama** koje se održavaju svaka dva tjedna u trajanju od dva sata tijekom cjelokupne edukacije, prorađujući i pripremajući teorijske teme, te uvježbavajući vještine i razrađujući osobna iskustva i procese članova. Edukacija predviđa i **individualnu terapiju** u trajanju od 100 sati individualne gestalt terapije, 15 sati individualne supervizije, 135 sati supervizije u malim grupama, te vlastiti terapijski ili savjetodavni rad s klijentima na trećoj i četvrtoj godini.

Po uključivanju u edukaciju Centar IGW Zagreb d.o.o. sa svakim polaznikom potpisuje ugovor o međusobnim obavezama. Polaznici dobivaju indeks i obavezuju se financijski sudjelovati u prvoj godini edukacije, a organizatori se obavezuju realizirati navedeni program. Svake edukacijske godine ugovor se može raskinuti ili automatski produžiti. Edukacija završava završnim radom i ispitom. Po završetku edukacije polaznici dobivaju certifikat od Centra IGW Zagreb d.o.o. koji je važeći po kriterijima Europske psihoterapijske asocijacije i koji SPUH (Savez psihoterapijskih udruga Hrvatske) u suradnji s EAP, (European Association for Psychotherapy) verificira kao valjanu edukaciju za dobivanje europskog certifikata iz psihoterapije.

Korisni linkovi

[http://www.savez-spuh.hr/ Savez psihoterapijskih udruženja Hrvatske](http://www.savez-spuh.hr/)

[http://www.europsyche.org/ European Association for Psychotherapy](http://www.europsyche.org/)

[http://www.eagt.org/ European Association for Gestalt Therapy](http://www.eagt.org/)

[http://www.gestalt-drustvo.hr/ Društvo gestalt i integrativnih psihoterapeuta Hrvatske](http://www.gestalt-drustvo.hr/)

[http://www.igw-gestalttherapie.de/ Institut für Integrative Gestalttherapie \(IGW\)](http://www.igw-gestalttherapie.de/)

U edukaciji osim voditelja sudjeluju i Gestalt terapeuti: Irena Bezić, Jadran Morović, Mijo Marić, Velimir Dugandžić, Ana Čović, Luka Marinović, Ljiljana Bastaić, Sandra Čanić, Iva Žegura, Biserka Tomljenović, Martina Čarija, Werner Gill, Iris Roth, Sergej Kondurov, Marielouise Mitterer, Christian Bachl, Modeste Moennich, Martina Moronay i drugi, te terapeuti iz drugih terapijskih pravaca - Peggy Zeitler, John Waterstone, Tom Warnecke i drugi.

Radionice s terapeutima iz inozemstva odvijaju **se na engleskom jeziku te je poznavanje engleskog jezika jedan od preuvjeta za upis edukacije.**

Sve potrebne informacije vezane za program možete naći na našoj web stranici:

<http://centarigwzagreb.hr/>

S dodatnim pitanjima slobodno nam se obratite na:

centar.igw.zg@gmail.com